

Datenschutzerklärung

Datenschutzerklärung

Stand: Mai 2025

1. Verantwortliche Stelle

Selina Meier

Steppachstraße 12

90542 Eckental

E-Mail: info@beratung-vitalbalance.de

Telefon: 0157-70251899

2. Allgemeines zur Datenverarbeitung

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten ernst. Personenbezogene Daten werden nur im notwendigen Umfang und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen verarbeitet.

3. Zugriffsdaten (Server-Logfiles)

Beim Besuch der Website werden automatisch Informationen erfasst, z. B.:

- Browsertyp und -version
- Verwendetes Betriebssystem
- Referrer-URL
- IP-Adresse (anonymisiert)
- Uhrzeit der Serveranfrage

Diese Daten dienen der Sicherstellung eines störungsfreien Betriebs und der Verbesserung des Angebots.

4. Kontaktaufnahme über Kontaktformular

Wenn Sie uns per Kontaktformular kontaktieren, werden Ihre Angaben (Name, E-Mail-Adresse, Nachricht) zur Bearbeitung der Anfrage gespeichert. Die Daten werden nicht ohne Ihre Einwilligung weitergegeben.

5. Cookies

Unsere Website verwendet nur technisch notwendige Cookies. Es erfolgt keine Auswertung zu Marketingzwecken.

6. Social Media Plugins (Instagram und TikTok)

Auf unserer Website befinden sich Links zu unseren Profilen auf Instagram und TikTok. Beim Anklicken der Links verlassen Sie unsere Website. Es gelten die Datenschutzrichtlinien der jeweiligen Plattformen.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung Ihrer Daten (sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen)
- Einschränkung der Verarbeitung
- Widerspruch gegen die Verarbeitung
- Datenübertragbarkeit

Bitte richten Sie Ihre Anfrage an: info@beratung-vitalbalance.de

8. Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde

Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen Datenschutzrecht verstößt, können Sie sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde beschweren. In der Regel ist dies der

Landesdatenschutzbeauftragte Ihres Bundeslandes.

9. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, damit sie stets den aktuellen rechtlichen Anforderungen entspricht.